

Der Begriff der **Visionorientierten Veränderungsarbeit** (VoVa) wurde vor rund zehn Jahren von Annegret Hallanzy (München) geprägt. Der VoVa-Prozess umfasst weit mehr als Coaching, soll aber nicht als Therapie verstanden werden.

„**Visionorientiert**“ heißt, dass gewollte, tief greifende Veränderungen der eigenen Lebensweise durch den „Sog“ von Visionen stattfinden. Es geht also nicht um die Bekämpfung persönlicher Schwächen (Ängste, schädliche Verhaltensweisen), sondern um das Erkennen dessen, was sich der Mensch wirklich wünscht.

„**Veränderungsarbeit**“ bezeichnet den persönlichen Entwicklungsprozess in Richtung Sinnerfüllung. Das Ziel: ein deutlich glücklicheres Leben.

VoVa ist das Ergebnis intensiver Forschungen zu folgender Fragestellung: Wie lässt sich eine tief greifende und dauerhafte Veränderung in einem zeitlich überschaubaren Rahmen erreichen? Bei dieser Forschung liegt der besondere Fokus auf der Kunst der Ergebnisabsprachen zwischen BeraterIn und KlientIn. Diese Absprache ermöglicht eine manipulationsfreie Beratungsform.

Das Konzept basiert auf einem systemischen Welt- und Menschenbild. Es bietet ein methodisches Inventar, mit Hilfe dessen sich Paare und Einzelpersonen von eingefahrenen Schemata und Verhaltensmustern lösen und ihre Visionen realisieren können.

Im Rahmen der Zielbestimmung wird zwischen einer konkreten Situationsbewältigung (Kurzzeitberatung) und der Veränderung des gesamten Lebensgefühls (tief greifende Veränderungsarbeit) unterschieden.

Beratungsdauer je Sitzung ca. 2 Stunden

Preis für 1 Std./60 min. 80,00 €\*

Berater: Walter E. Fritzsche

\*Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer

Der Begriff „**Coaching**“ ist sehr modern. Die meisten SportlerInnen und ManagerInnen haben heute „ihren“ Coach. Aber was bedeutet Coaching im Gegensatz zu anderen Formen professioneller Hilfestellung, etwa einer psychologischen Beratung?

Coaching ist ein Beratungs- und Betreuungsprozess innerhalb dessen die Klienten angeleitet werden, selbst Lösungen für ihre Probleme zu erarbeiten. Coaching kann private und berufliche Inhalte umfassen. Meistens steht die berufliche Rolle im Vordergrund. Es wird immer nur eine spezifische Situation bearbeitet.

Coaching ist 'inhaltsfrei' - der Coach bringt sich weder inhaltlich ein noch nimmt er dem Klienten/ der Klientin das Erarbeiten der Lösung ab. Lässt sich ein/er KlientIn dagegen psychologisch beraten, so werden ihr/ ihm auch inhaltliche Vorschläge und Fragen zur Verfügung gestellt.

Dauer ca. 2 Stunden

Preis für 1 Std./60 min. 80,00 €\*

Berater: Walter E. Fritzsche

\*Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer

**Daniela Fritzsche & Walter E. Fritzsche**

Dipl. Psychologin

Dipl. Ingenieur (FH)

NLP-Master, Reiki-Lehrer

Veränderungsarbeit nach VoVa

Paul-Ehrlich-Straße 1

41540 Dormagen

Tel: (49) (0) 2133 269306

Fax: (49) (0) 2133 269308

email: [info@beziehungswerkstatt.org](mailto:info@beziehungswerkstatt.org)

[www.beziehungswerkstatt.org](http://www.beziehungswerkstatt.org)



Beziehungswerkstatt

Seminare  
Beratung  
Coaching  
Mediation

Beratung  
Coaching  
Mediation

## Ihr Mentor/ Ihre Mentorin auf Zeit

Wir bieten fünf Schwerpunkte:

- Psychologische Beratung
- Krisenmanagement
- Mediation
- Veränderungsarbeit (nach VoVa)
- Coaching

Sie befinden sich auf einer persönlichen „Durststrecke“ im Alltag, oder haben Beziehungs- oder Partnerschaftsfragen. Sie wollen mit sich und der Welt besser zurechtkommen und wollen dazu professionelle Begleitung in Anspruch nehmen - dann nutzen Sie unsere psychologische Beratung.

Sie sind in einer Krise. Sie benötigen Unterstützung, um diese Situation zu bewältigen. Nutzen Sie unsere Erfahrungen, nutzen Sie unser Krisenmanagement.

Sie wollen einen Streit schlichten, suchen gemeinsame konstruktive Lösungen? Praktische und emotionale Unterstützung bietet Ihnen die Mediation.

Irgendetwas hält Sie davon ab, wirklich glücklich zu sein. Wollen Sie sich mit Ihren Tabus gegen tieferes Glückseligkeit beschäftigen? Neben unseren Seminaren finden Sie eine individuelle Betreuung im Rahmen unserer Veränderungsarbeit nach VoVa.

Sie wollen sich beruflich oder privat verändern, suchen Unterstützung in einer spezifischen Situation? Dann wählen Sie unsere ‚neutrale‘ Form der Beratung: Coaching

### Psychologische Beratung

für Einzelne und Paare. Mögliche Themen:

- Beziehungs-/Partnerfragen
- Suchtprobleme, Zwänge
- physische oder sexuelle Gewalt
- Depressionen, Ängste, Lebens- und Sinnkrisen

Die psychologische Beratung dient der Begleitung von Menschen in Krisensituationen und der Unterstützung bei der Bewältigung konkreter Probleme. Dabei kommt der Ressourcen-Aktivierung eine zentrale Bedeutung zu: Jeder Mensch verfügt – neben den als Belastung empfundenen Sorgen und Symptomen – auch über eine Fülle von Kompetenzen. Dieses Bewusstsein wird im Rahmen der Arbeit gefördert und die Kompetenzen der Klientin / des Klienten werden zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte aktiviert

Diesem Konzept liegt ein ganzheitliches Menschenbild zugrunde. Methodisch arbeite ich mit systemischen und imaginativen Techniken sowie Elementen aus der Gesprächstherapie.

Den Beginn der gemeinsamen Arbeit markiert eine Vereinbarung über die Behandlungsziele. So sind die Klienten in der Lage, den Behandlungserfolg selber zu überprüfen.

Beratungsdauer ca. 1,5 Stunden  
Preis für 1 Std./60 min. 50 / 70 / 80,00 €\*\*  
Beraterin Daniela Fritzsche

\*\*Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer; die Einstufung in eine Honorarkategorie nehmen die Klienten selbst vor aufgrund ihrer Einschätzung ihrer Möglichkeiten.

Das **Krisenmanagement** ist für Menschen bestimmt, die sich in einer akuten Krisensituation befinden und diese nicht alleine meistern können oder sicher sein wollen, diese möglichst erfolgreich mit Unterstützung zu bewältigen.

Die **Mediation** (Streitschlichtung) ist für Menschen bestimmt, die sich in einer Konfliktsituation befinden. Angesprochen sind vor allem (Ehe-)Paare, die akute Probleme konstruktiv bewältigen wollen. Hilfreich ist die Mediation auch in der Trennungsphase.

Mögliche Einsatzgebiete der Mediation:

- eheliche Konflikte über z.B.
  - Geld, Aufgaben, Zeit, Kinder
- Klärung rechtlicher Themen wie
  - Unterhalt (Ehepartner/in und Kinder)
  - Zugewinnausgleich
  - Umgang mit den Kindern/Sorgerecht

Die Mediation vermeidet eine unnötige Zuspitzung von Konflikten und trägt zu gerechten Lösungen für alle Beteiligten bei.

Beratungsdauer ca. 1,5 Stunde  
Preis für 1 Std./60 min. 80,00 €\*  
BeraterIn: Daniela oder Walter E. Fritzsche  
\*Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer



