

Beziehungs Werkstatt



Die Schule ist eine besondere Herausforderung für Kinder – sozial und emotional. Wie können wir unsere Kinder unterstützen, damit sie die Aufgaben bewältigen und eine positive Haltung dem Lernen gegenüber annehmen?

F4: Kinder meistern die Schule

Statistiken offenbaren, dass fast jedes 3./4. Mädchen und jeder 7./8. Junge sexuelle Gewalt erleben. Aber wie können Eltern ihre Kinder schützen? Und was können sie tun, wenn etwas passiert ist. In diesem Seminar können sich Eltern tiefgehend mit diesem Thema beschäftigen. Bieten Sie Ihren Kindern bestmögliche Unterstützung bei der Wahrung und Verteidigung ihrer persönlichen Grenzen.

F5: Kinder vor Übergriffen schützen

In diesen praxisorientierten Seminaren erhalten Sie das Rüstzeug, um Ihre Kinder mit besonderer Achtsamkeit auf ihrem Weg zu begleiten. Diese Kursfolge nennen wir das "**Eltern-Diplom**" und wir laden Sie herzlich ein, es zu erwerben!

Ihre Partnerschaft zerbricht, die Trennung steht bevor oder ist bereits vollzogen? Welche speziellen Bedürfnisse haben Kinder in dieser Situation? Tragen Sie aktiv dazu bei, dass Ihre Kinder möglichst ohne gravierende Schäden durch diese Phase hindurch gehen können. Wir helfen Ihnen dabei.

Paare in Trennung



Daniela Fritzsche &
Dipl. Psychologin

Walter E. Fritzsche
Dipl. Ingenieur (FH)
NLP-Master, Reiki-Lehrer
Veränderungsarbeit nach VoVa



Paul-Ehrlich-Straße 1
41540 Dormagen
Tel: (49) 2133 269306
Fax: (49) 2133 269308
email: info@beziehungswerkstatt.org
www.beziehungswerkstatt.org

Familie

Eine neue Achtsamkeit in der Familie!

Wir wünschen nur das Allerbeste für unsere Kinder! Die wenigsten von uns konnten sich dabei bewusst auf die verantwortungsvolle Aufgabe des Kindergroßziehens vorbereiten. Viele sind sich lediglich sicher: So wie unsere Eltern uns erzogen haben – das wollen wir nicht!! Strenge oder sogar Gewalt, die wir selber in unserer Erziehung erlebt haben, wollen wir unseren Kindern auf keinen Fall weiter geben. Gleichgültigkeit oder Lieblosigkeit sind ebenso schädlich für die Entwicklung. Doch wie bringen wir unseren Kindern ein angemessenes Benehmen bei? Wie setzen wir ihnen Grenzen? Welche Bedürfnisse haben sie, und wie berücksichtigen wir die Bedürfnisse aller Familienmitglieder einschließlich unserer eigenen? Wie können wir sie beim Lernen unterstützen?

Wir bieten Ihnen eine Seminarreihe an, die Eltern in die Lage versetzt, diese Fragen und viele weitere für sich zu beantworten. Gewinnen Sie neue Einsichten, lernen Sie kommunikative Techniken. Sie werden ein Gefühl der Sicherheit dafür entwickeln, wie Sie Rahmenbedingungen für Ihre Kinder schaffen, die Ihnen ein gesundes und glückliches Heranwachsen ermöglichen.

Zunächst bringen wir Ihnen neue Kommunikationstechniken nahe, mit Hilfe derer Sie es vermeiden, bei Konflikten mit Ihrem Partner oder mit Ihren Kindern in eine 'Streitfalle' zu geraten. Meistens verlaufen diese Streitgespräche nach dem gleichen Muster und enden mit Abblocken, Verletzungen oder Flucht. Wir trainieren mit Ihnen Strategien und Verhaltensformen, die Sie in die Lage versetzen, auch in schwierigen Gesprächssituationen so aufzutreten und zu reagieren, dass sich schließlich Nähe und Verständnis für alle Beteiligten verstärken können.

K1: Konstruktiver Umgang mit Konflikten I

Im weiteren Verlauf beschäftigen wir uns mit grundsätzlichen Themen der Kindererziehung: die Bedürfnisse von Kindern; unsere Verantwortung als Eltern, als Vater oder Mutter; wichtige Erkenntnisse auf dem Weg der Erziehung.

F1: Die Kunst des Erziehens – Begleitung ins Leben

Ein wichtiges und nach wie vor zu selten beachtetes Thema ist der Einfluss, den die Rahmenbedingungen des Familiensystems auf die einzelnen Mitglieder ausüben: Wie lauten die unausgesprochenen Regeln? Wie geht das System mit Verlusten durch Trennung oder Tod um? Welche Rolle spielen Geheimnisse? Wir bieten Eltern die Möglichkeit, neue Einsichten in die Bedingungen und die Funktionsweise von Systemen zu sammeln. Reflektieren Sie Ihr eigenes Familiensystem. Offenbaren Sie mögliche Störfaktoren und beginnen Sie, alternative und konstruktive Wege zu gehen.

F2: Störungsfreies Heranwachsen und systemische Ordnung

Die Eltern haben sich getrennt. Vater oder Mutter haben einen neuen Partner, mit dem die Kinder nun zusammenleben. Diese Konstellation bedeutet für alle Beteiligten (Kinder, Halbgeschwister, Mutter, Vater, Partner/in) neue Herausforderungen und Problemstellungen. Vor diesem Hintergrund kommt dem Thema „Familiensystem“ eine zentrale Bedeutung zu. Gefordert ist eine sinnvolle Ordnung innerhalb der Beziehungen.

F3: Mit Kindern in einer neuen Beziehung

