

Wenn wir diese Fesseln liebevoll betrachtet und Wege gefunden haben, sie zu lösen, so können wir uns dem Partner/der Partnerin ganz neu zuwenden. Definieren Sie eine neue Qualität in der Beziehung.

P3: Unsere Partnerschaftsvision, wir finden sie!

Nun, mit einer gemeinsamen Partnerschaftsvision vor Augen, beginnt ein neuer Abschnitt Ihrer Partnerschaft. Zusammen treffen Sie Vereinbarungen, mit deren Hilfe diese Vision mit Leben erfüllt wird.

P4: Die 14 Grundpfeiler einer glücklichen Partnerschaft

Vergleichen Sie dieses Vorgehen mit dem Bau eines Gebäudes: Sie haben das Fundament neu gesetzt. Nun stattdessen Sie das Haus aus, wie Sie es sich wünschen. Leben Sie Luxus. Lernen Sie, angstfrei und offen mit Wünschen – eigenen und denen des Partners/der Partnerin – umzugehen.

P5: Wünsche genießen

Paare, die bis zu diesem Punkt gelangt sind, erleben eine ganz neue Qualität ihrer Beziehung: Glück und Zufriedenheit stehen wie selbstverständlich am Ziel des gemeinsamen Weges. Dies ist der Punkt, an dem jede/r Teilnehmer/in sein/ ihr Ehe-Diplom erhält. Und so wie jedes Diplom nicht nur eine Befähigung ausdrückt, sondern auch den Anfangspunkt der lebenslangen Umsetzung markieren kann, so verspüren Sie vielleicht gerade jetzt den innigen Wunsch, motiviert und „mit neuen Augen“ weitere zentrale Lebensthemen zu betrachten: Familie und Ursprungsfamilie. Damit Sie Ihren persönlichen Weg weiter glücklich gehen können und auch die nächsten Generationen Ihre Erkenntnisse verinnerlichen und mit Leben erfüllen!

An dieser Stelle wird der Kreis rund - ein Bogen schließt sich von den ersten Bemühungen, die Kommunikation in Ihrer Beziehung zu verbessern bis hin zum beginnenden "Luxus" in Ihrer Partnerschaft: die Beschäftigung mit Wünschen - Ihren und denen Ihrer Partnerin/Ihres Partners. Paare, die diesen Punkt erreichen, haben die besondere Intimität gemeinsam besuchter Seminare schätzen gelernt. Auch und gerade in einer gut funktionierenden, harmonischen Partnerschaft ist es notwendig, immer wieder "Inseln" einzubauen, auf denen Sie die Nähe zueinander und das gemeinsame Entdecken immer neuer Facetten - bei sich selbst und beim anderen - ins Zentrum Ihrer Aufmerksamkeit stellen. Diese besonderen Wochenenden nennen wir

P6: Auf Muschelsuche – Wir besinnen uns auf unsere Liebe

Vielleicht sind Sie in der Situation, in der alle diese Maßnahmen zu spät kommen, um die Partnerschaft zu erhalten. Dennoch machen Sie sich Gedanken darüber, in welcher respektvollen, gerechten und möglichst wenig verletzenden Form Sie eine notwendige Trennung vollziehen können. Eventuell haben Sie auch Kinder, um die Sie sich Sorgen machen. Bitte beachten Sie unsere Angebote für

Paare in Trennung

Daniela Fritzsche & Walter E. Fritzsche
Dipl. Psychologin Dipl. Ingenieur (FH)
NLP-Master, Reiki-Lehrer
Veränderungsarbeit nach VoVa



Paul-Ehrlich-Straße 1
41540 Dormagen
Tel: (49) (0) 2133 269306
Fax: (49) (0) 2133 269308
email: info@beziehungswerkstatt.org
www.beziehungswerkstatt.org

Beziehungswerkstatt

 Seminare
Beratung
Coaching
Mediation

Partner schaft

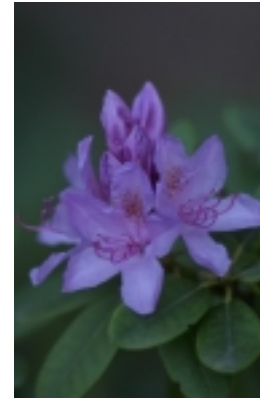
Wir – auf dem Weg zum Glück!

Jeder wünscht sich Glück und Zufriedenheit, vor allem in der Partnerschaft! Doch wie erreiche ich dieses Ziel? Wenn wir uns umschaun - in unserem Bekanntenkreis, in unseren Familien - so ist der Anteil der Trennungen und Scheidungen erschreckend groß. Und viele Paare, die zusammen bleiben, sind trotzdem nicht wirklich glücklich ... Dabei hat jeder und jede die Sehnsucht danach! Wer hat schon die Möglichkeit, sich bewusst auf eine Partnerschaft oder die Ehe vorzubereiten? Keine gesellschaftliche Institution trägt dafür Verantwortung, und Vorbilder sind selten bzw. oft nicht tauglich.

Nach eigenen leidvollen Erfahrungen einer zerbrochenen Ehe und all den Konsequenzen daraus haben wir uns intensiv auf die Suche gemacht! Wir haben gelernt, uns weitergebildet, ausprobiert und verfeinert! Der Aufwand hat sich gelohnt! Wir haben einen Weg zum Glück gefunden und wir lernen Tag für Tag Neues dazu! Wir sind Teil dieser Gesellschaft - also wollen wir auch die Verantwortung übernehmen, unser bisheriges Wissen, unsere persönlichen Erfahrungen weiter zu reichen. Unser Projekt für Sie/dich/euch trägt den Namen "**Ehe-Diplom**". Unser Angebot richtet sich sowohl an Paare, die eine Ehe eingehen wollen oder in einer Ehe leben, als auch an Paare, die sich für eine Partnerschaft ohne Trauschein entschieden haben. Unser Projektname wurde gewählt, um die eindeutige und kompromisslose Verbindlichkeit zum Ausdruck zu bringen, die wir mit dem Wort "Ehe" assoziieren.

Das "**Ehe-Diplom**" setzt sich zusammen aus einer Abfolge von Seminaren, deren Inhalte aufeinander aufbauen:

Um sich in der Partnerschaft auf den Weg zu machen, nach dem Glück zu greifen, empfehlen wir als ersten Schritt ein Seminar, das die Fähigkeiten der Kommunikation verbessert. Lernen Sie so miteinander zu reden, dass selbst Konflikte (wichtige Themen, bei denen unterschiedliche Meinungen herrschen) dazu führen, dass die Partner sich besser verstehen und sich dadurch näher kommen:



K1: Konstruktiver Umgang mit Konflikten I

Je heikler die Themen, bei denen unterschiedliche Meinungen zwischen den Partnern herrschen, je belastender die Erfahrungen, die die Partner bisher damit gemacht haben, umso wichtiger ist es, die Kommunikationsfähigkeiten speziell für derartige kritische Situationen zu schulen: Wie können wir auch dann, wenn wir einander kritisieren und dazu neigen, den Partner/die Partnerin verbal anzugreifen, die Gesprächssituation noch retten und sogar letztlich zu einer positiven Erfahrung machen?

K2: Konstruktiver Umgang mit Konflikten II

Sie verfügen nun über eine Gesprächskultur, die es Ihnen erlaubt, sich konstruktiv über Ihr Rollenverständnis auszutauschen. Das Rollenverständnis ist sehr wichtig für die Wahl Ihres Gesprächsstils und die Einschätzung Ihrer eigenen Möglichkeiten und des Potenzials Ihres Partners/Ihrer Partnerin. Beziehungstiefe ist **dann** möglich, wenn der/die Andere jenseits von Rollenzuschreibungen gesehen werden kann.

P1: Frau sein & Mann sein - Rollen überwinden und einander neu begegnen

Sie wollen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin bewusst ein neues Element in Ihre Gesprächskultur als Paar einbauen – lernen Sie spielerisch, wichtige Themen gemeinsam zu beraten, um dann auch gemeinsam zu entscheiden.

K3: Gemeinsam beraten, gemeinsam entscheiden

Wenn Sie über diese Werkzeuge verfügen, sind Sie in der Lage, aufmerksam und offen über ein zentrales Thema jeder Beziehung zu reden: die Vergangenheit. Ungelöste Aufgaben und „offene“ Rechnungen hindern uns oft daran, uns in Richtung Glück zu bewegen.

P2: Wir befreien uns von den Fesseln der Vergangenheit

