

# Beziehungs Werkstatt

 Seminare  
Beratung  
Coaching  
Mediation

Sie möchten einen neuen Anfang wagen – mit neuen Erkenntnissen, hilfreichen Erfahrungen und einer veränderten Sicht auf den Partner und die Beziehung. Sie sind entschlossen – mit dem alten oder einem neuen Partner/einer neuen Partnerin – eine liebevolle Beziehung aufzubauen. Wie wollen aktiv zum Glück in Ihrer Partnerschaft beitragen. Glückliche Beziehungen zu leben – das lässt sich erlernen!



**Seminare zum Thema Partnerschaft**  
(Siehe Flyer Partnerschaft)

**Daniela Fritzsche &**  
Dipl. Psychologin

**Walter E. Fritzsche**  
Dipl. Ingenieur (FH)  
NLP-Master, Reiki-Lehrer  
Veränderungsarbeit nach VoVa



Paul-Ehrlich-Straße 1  
41540 Dormagen  
Tel: (49) 2133 269306  
Fax: (49) 2133 269308  
email: [info@beziehungswerkstatt.org](mailto:info@beziehungswerkstatt.org)  
[www.beziehungswerkstatt.org](http://www.beziehungswerkstatt.org)

# Paare in Trennung

## **Wir trennen uns in Respekt vor dem Partner/ der Partnerin und in Liebe zu unseren Kindern!**

Manchmal ist es nicht mehr zu verhindern: Es treten Umstände auf, die eine Trennung erzwingen.

Die Entscheidung zur Trennung erleben wir als einen Abschluss, als einen Endpunkt. Sie markiert aber zugleich den Beginn einer neuen Phase, in der es ganz wichtig ist, dass sich die Betroffenen „Raum“ nehmen. Raum und Zeit, um ihre Gefühle von Schmerz, Trauer oder auch Wut zuzulassen und zu lernen, mit ihnen umzugehen. Raum, um in Ruhe und gegenseitigem Respekt Entscheidungen auf der praktischen Ebene zu treffen. Das kann die Aufteilung von Gütern oder die Betreuung von Kindern betreffen.

Zum Thema Trennung bieten wir Seminare zu vier verschiedenen Schwerpunkten an. In einem ersten Gespräch mit uns werden Sie feststellen, auf welchen Ebenen Sie vordringlich Unterstützung benötigen. Finden Sie in dieser schwierigen Zeit Ihre Orientierung. Vermeiden Sie Eskalationen und unnötige Verletzungen. Gewinnen Sie ein tiefes Verständnis für alle Betroffenen.

### **P10: Ich wolle so gerne mit dir alt werden**

Ihnen wurde der Boden unter den Füßen entzogen? Sie sind durcheinander, zornig und traurig. Sie wissen nicht, wie es weiter gehen soll? Wir bieten Ihnen den nötigen Raum für Ihre Gefühle und helfen Ihnen beim Blick nach vorn. Finden Sie zu sich selbst, orientieren Sie sich neu.

### **P11: In Freundschaft und Gerechtigkeit lassen wir einander gehen**

Wie sehen die rechtlichen Rahmenbedingungen im Fall einer Trennung aus? Verschaffen Sie sich – alleine oder gemeinsam - einen Überblick über Ihre Möglichkeiten, Rechte und Pflichten. Treffen Sie Absprachen, finden Sie gemeinsame Wege.

### **P12: Wir haben Kinder! Wir gehen achtsam mit ihnen um!**

Die Partnerschaft zerbricht, die Trennung steht bevor oder ist bereits vollzogen? Wie teilen wir unsere Entscheidung den Kindern mit? Welche speziellen Bedürfnisse haben Kinder in dieser Situation? Tragen Sie aktiv dazu bei, dass Ihre Kinder möglichst ohne Schäden durch diese Phase hindurch gehen können. Wir helfen Ihnen dabei.

### **P13: Das Trennungsjahr – eine letzte Chance?**

Sie haben sich räumlich getrennt. Damit beginnt offiziell das Trennungsjahr. Eine Zeit, in der Sie darüber nachdenken, wie das alles passieren konnte, in welcher Form Sie für das Scheitern Ihrer Beziehung mitverantwortlich sind. Sie möchten an sich arbeiten, ein Verständnis gewinnen für Ihre eigenen Anteile und die Ihres Partners/Ihrer Partnerin. Vielleicht gelingt ein neuer Anfang, vielleicht wenden Sie sich einem neuen Partner/ einer neuen Partnerin zu – in jedem Fall sind Sie nun reifer und erfahrener!



